



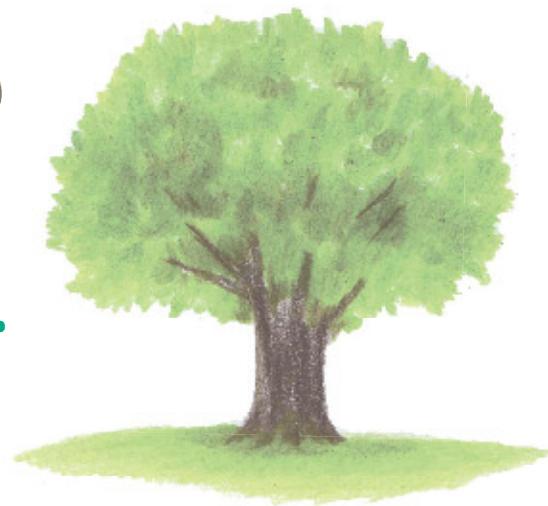
けやきの杜 HP



社会福祉法人けやきの杜 広報委員会

# けやきの杜

Vol.95 2019年 冬号



## 特集

×暮らし  
×働く = 地域  
×遊ぶ

## 新年の御挨拶

社会福祉法人けやきの杜  
理事長 神原 富美子



新年あめでじゅうじります。平穏に新年を迎えたこと、ご利用者、ご家族の皆様をはじめ多くの関係者の皆様のお陰でございます。誌面をお借りしまして感謝申し上げます。

けやきの杜では昨年4月に新たな通所事業所「食彩工房プラスワン」（就労継続支援事業B型）を開設しました。開設にあたりましては、東京都及び国分寺市の皆様、工事関係者の皆様、戸倉自治会をはじめとする地域の皆様にはご支援・ご理解・ご協力を賜りましたこと改めて感謝申し上げます。食彩工房プラスワンは、これまで各事業所において取り組んできました食品関係の作業を1ヶ所に集約し、より本格的な設備と衛生管理のもと「美味しくて・安心できる食品」を提供することを目標に取り組んでおります。製造に携わるご利用者にとっては、お客様からの「美味しい」との言葉が大きな励みとなり、さらに工賃が上がることが自信となっています。今後も品質の向上に取り組み、皆様のご期待にお応えできるよう日々努力して参ります。

今年度事業計画に掲げました法人の中長期計画については、理事・管理職・公募による職員代表で構成する「中長期計画策定委員会」を設置し、既に活発な議論が始まっています。今後の事業展開や既存設備の修繕等について具体的に検討することはもちろんですが、計画を単なる「スケジュール作り」で終わらせるのではなく、今一度法人の理念や使命を見つめなおして、人材育成やサービスの質の向上についても目標に盛り込み、法人一丸となって計画的に取り組みたいと思います。

さて、昨年度末には、国分寺市より委託を受けている事業において、個人情報の紛失という重大な事故が発生いたしました。大切な個人情報を預かりしている立場にありながら、個人情報保護に対する取り組み、意識が甘かったことを法人として重く受け止めております。紛失事故により多大なご不安、ご迷惑をおかけいたしましたが利用者・ご家族の皆様、そして事故発生後の対応にご尽力いただきました国分寺市の関係者の皆様に改めてお詫び申し上げます。

再発防止に向け、昨年度末から今年度にかけてシステムや業務手順の見直し、事故の検証及び職員研修に取り組んでいます。12月には国分寺市役所より講師をお招きし、個人情報保護に対する市の具体的な取り組みや、職員の意識醸成について実践的なお話を伺うことができました。今後も定期的に個人情報保護についての研修や自己検証に取り組み、信頼回復に努めたいと考えます。

けやきの杜は、国分寺市の知的障害のあるご家族で構成された「国分寺市手をつなぐ親の会」が中心となって設立された法人です。多くの皆様のご理解・ご協力のおかげで今日があることを忘れず、ご利用者はもちろんのこと、支援する職員にとっても心地よいけやきの杜であり続けたいと常に願っております。

前述の事故が発生したように、まだまだ多くの課題を抱えている法人ですが、支援を必要とされる方の地域生活に取り組むと共に、市内他法人や行政・関係機関の皆様と有機的な連携を強化し、国分寺市の地域福祉に、より貢献できるよう力を尽くしてまいります。

本年も役員職員一同、監事による職務執行の監査、評議員による決議を通じて、

よろしくお願ひいたします。  
本年も引き続きどうぞ

## もくじ

けやきの杜 vol.95 2019年冬号



### P2 新年の御挨拶

### P3 レポート 合同防災訓練・ライフネット移動支援従事者養成研修・法人内一般職員研修

### P4・P5 特集 ×暮らし ×働く ×遊ぶ = 地域

### P6 けやきの杜 那須塩原ツアー

### P7 気になる成年後見制度 第2回 法定後見制度

### P8 コラム・けやきの杜に協力する会・新規利用者の方大募集・編集後記

## 合同防災訓練（通称：ふれあい防災）開催!!

### ライフネット移動支援従事者 養成研修

#### 法人内一般職員研修 「けやきの杜 支援塾」



救命処置の訓練に真剣な立花さん



国分寺消防署、戸倉自治会、こともの発達センターつくしんぼの皆様、ご協力ありがとうございました。  
(記：希望園生活介護 葛間新吾)

10月14日（日）に国分寺消防署、戸倉自治会、こともの発達センターつくしんぼ、けやきの杜による合同防災訓練（ふれあい防災）が行われました。

今回の訓練には利用者や職員、国分寺市消防本部の隊員の方を含め、およそ150人が参加しました。

当日は、前日からあいにくの雨により、プログラムの変更がありました。残念ながら、放水訓練など屋外の訓練は中止となってしまいました。しかし、心肺蘇生・AED訓練や防災に関するDVD視聴の後、炊き出しの豚汁とおにぎりを食べて、参加された利用者の方々も満足したようでした。



去る8月13日（月）～18日（土）に、ライフネット事務所の一角で、研修会が行われました。8つの講義を12時間かけて学びました。新人さんから4年末満の皆様が講師であるライフネット所長の高下と共に、膝をつき合わせながら、研修は進められました。経験からくる素朴な疑問、意見が飛び交い、活発な意見交換がなされ、こちらの方が学ぶことが多くありました。また、偶然にも幼馴染が十数年ぶりに再会し、肩を並べて受講すると微笑ましいハプニングもありました。

お盆期間ではありましたが、8名が修了証を手にしました。今回受講できなかった方は、2月11日（月）～16日（土）に開催予定の第2回研修会を受講できます。（記：ライフネット 谷 香）



11月に法人内でけやきの杜支援塾が開催されました。テーマは「個人情報保護規程」と「ご家族との上手な関係作り」についてです。「個人情報保護規程」は高下副管理者より、個人情報漏洩防止のための日常業務のポイントについて話してもらいました。職員の不用意な会話や、資料を放置するなどの迂闊な行動より情報は漏洩するところを再認識させられる内容でした。「ご家族との上手な関係作り」は土井管理者からのレクチャーです。内容は、「保護者の皆様の思いの理解」と「保護者の皆様からの信頼を得る」についてでした。保護者の皆様からの思いについて常に考えて支援に取り組むこと、電話対応や整理整頓などの日常業務のちよつとした手抜きから信頼は失われる、接遇の大切さを教えられました。レクチャーの中出てきた「我々は究極のサービス業である」という言葉が、胸に残っています。



(記：希望園就労移行 富士野)

# 働く×暮らし

前田恵李佳さん。希望園でシュレッダーやネジの作業など様々な仕事に取り組む前田さん。ボスティングは任せて！と嬉々として、仲間とともに勤しむ姿が頼もしく、いつも事業所を盛り上げてくれます。笑顔で玄関のドアを開け、グループホーム（以下、G.H.）のぶんじに帰つて来ると、カバンから連絡帳を出し、すぐにコーヒーをご所望される。美味しいそうにゴクリ。傍らには、通所先でも一緒に友や、長年寝食をともにしている友が。第2の我が家（G.H.）でも周囲をいつも気遣ってくれています。

週末にご自宅に帰ると大好きなお兄様が、パソコンに向かう隣にそつと座り、多くの時間を過ごされます。日中は、お父様と西国分寺方面に散策にお出かけになられる。最近は日本茶を飲まれると、ミックキーマウスのエプロンをしたお父様が淹れたお茶をゆっくりする。「嗜好は変わったんですね」とお父様の談。リビングはご家族の様々なシーンの写真に飾られ、前田さんがお化粧する姿も。「えりはサスペンスものが好きで、遅くまでTV見てるんです。私が寝てしまうので、兄が部屋まで一緒に行くんですよ」と。お母さまの想い出が詰まつた寝室へ自ら案内してくださった。目には見えない、あ・うんの呼吸で会話をされている前田さんご家族。心からのリラックスがそこにはある。G.H.で、ご自宅で、働きながら暮らす。自分のペースの生活が地域にあります。



## 地域

地域で自分らしく暮らす。  
の方の生活を特集しました。



中村未来さん（34歳）。現在は、株式会社モンテローザフレーズ月の宴 八王子北口駅前店で働きながら、G.H.のマイホーム・ほんだで暮らされている。G.H.に暮らして早や10年、「G.H.での生活もここまで来ると、もう慣れた。」とのこと。お話を通り、リラックスした表情でインタビューにも答えてくださいました。

7年10ヶ月勤めるモンテローザさんでのお仕事は、担当を割り振りながらチームで行っている。トイレ担当の日は大変なこともあるけれど、お客様の為に自信を持って取り組んでいる。

そうして、頑張って稼いだ給料は趣味の鉄道旅行に使う。週末になると、夜23時頃G.H.を出発。終電まで電車を乗り継ぎ、深夜のショートトリップへ。時刻表は完璧に頭の中。自分で大切な時間がそこにはある。大型連休には周遊チケットを活用し、日本全国へ旅する。数々の有名列車を制覇しその証である記念の切符が自室に並んでいた。

「働く×遊ぶ＝自分らしい暮らし」そんな暮らしを体現している中村さん。その暮らしぶりはとても豊かで、羨ましくあつた。

# 働く×遊ぶ

# 遊ぶ × 暮らし



ご自宅に飾られた数々の写真

# 暮らし 働く × 遊ぶ

様々なサービスや資源を使って、それぞれのスタイルで暮らす4名



# 地域

中村菜々美さん。ご自宅を訪れたのは、とある土曜日の午前。今日は、国分寺市手をつなぐ親の会が行っている余暇活動事業のまあとに参加予定。その前の慌ただしい時間にお話を伺つた。

去年の春に、特別支援学校を卒業したばかりの菜々美さんは、ワークセンター・さくらで自立訓練を利用している。大人ばかりの世界に一步踏み出した菜々美さんの生活は充実しているとお母様は話す。好きな自販機補充の仕事も出来、通所前にはその日の活動を確認してから出発する。通所も1人で自信をもって行えるようになった。苦いコーヒーの味も外出先でチャレンジ。そんな菜々美さんは、さくらが終わって自宅に帰る頃にはいつもクタクタだという。

そんな忙しい平日も何のその、まあぶの活動へと1人で向かう菜々美さんの足取りは軽い。今日の活動は調理。説明を受けた後、買い物から自分たちで行う。メニューは長崎ちゃんぽん。当然に分かれ、野菜やお肉を買っていく。調理室では、なるべく一人でやってみようと、恐る恐る包丁を握り、お鍋に火を付ける。なんだか、1つ1つが楽しそう。

大人としての生活が始まつたばかりの菜々美さん。これから、もっともっと色々な世界が広がっていく。

丸山一夫さん(71歳)。少し緊張した面持ちでご自宅に迎え入れてくださった、丸山さん。ご家族が亡くなつた後、ホームヘルプを利用しながら、地域で長年1人暮らしをされている。

『帰つたらTVを見るんですよ。刑事ものが好きなの』と。

お夕飯はいつも18時頃召し上がる。マルエツで買つてきたり、駅の近くで買つてきたり。お肉もお魚も好きで、野菜もよく召しがる。「健康の秘訣は食事にあるのですね?」にゆづくりと笑顔で頷く。スッキリ整つたお部屋に野球の選手名鑑が置いてあり、ジャイアンツがお好きから始まり、「光町店は、クリーニングをやつていて…、昼休みは皆で一緒に取れなくて代わりばんこで取つたんだよ。虹ではお箸セットの作業は検品をやつて、入つているものが足りなかつたり、多かつたり。大変だった。B型にいた時は掃除をやつていてね。今はむさしで、貼り絵をね。色々なものを作つているんだよ。』と。

授産施設・現在、利用している高齢者サービスの小規模多機能事業所のことまで。けやきの杜の歴史が脈脈と溢れる。「お休みの日や土曜日は(ヘルパーさんが)お掃除に来ててくれてね、それ以外は散歩に出かけるの。そしてね…。』と友人方の話へ。地域で自分が生きたいように暮らす。そんな当たり前のことを見た。



ひざでの活動も真剣です。

## けやきの杜 那須塩原ツアーレポート



お 蔵入りと言います  
が、ホテルではそのぐらじ、  
普段は知らない皆さんの一面を  
発見する事ができます。一日目の旅  
を楽しみ「ホテル＝ユートピア」に到着で  
す。一息ついて大浴場へ向かいます。皆さん日常生活を  
離れ、ゆっくり疲れを癒した様子でした。温泉の後  
は、皆さんが楽しみにされていた宴会です。季節の  
食材をふんだんに使った料理に皆さん驚かれてい  
ました。食事をしながら談笑したりお酒を嗜んだ  
りと宴会を楽しみました。そして、「待っていまし  
た」と言わんばかりのカラオケ大会です。ステージ  
で一緒に歌つたり踊つたりと大盛り上がりでし  
た。余韻を残しつつ二日目に向けてゆっくりと休  
みました。

もみじ谷大吊橋は、全長320mも  
あるワイヤーロープの大吊橋で  
本州最大級のものです。天気  
も良く、普段はなかなか見  
られない素晴らしい景色  
を堪能できましたよ。

し らなり土地どころのはワクワクするもの  
で、今年のけやきの杜通所ツアーは「栃木県那須塩  
原」に行つてきました。一日目はグリコ工場ともみ  
じ谷大吊橋に行きました。グリコ工場では、有名な  
ポッキーやプリッツを作り工程を見学しました。  
ガイドの方の説明を聞きながら、ガラス越しにお  
菓子が作られる所は皆さん興味を持っていましたよ  
うです。また、クイズスペースもありグリコの歴史や  
商品の問題を組になって答え、皆さん楽しく参加  
出来ました。

し らなり土地どころのはワクワクするもの  
で、今年のけやきの杜通所ツアーは「栃木県那須塩  
原」に行つてきました。一日目はグリコ工場ともみ  
じ谷大吊橋に行きました。グリコ工場では、有名な  
ポッキーやプリッツを作り工程を見学しました。モンキー  
パークですが、サルだけではなく様々な動物があり、見るだけでなく「インコ」や「ウサギ」、ゾウにも触れ  
あう事が出来ました。どの動物も可愛らしく、イン  
コやウサギの人懐っこさや大きな体と鳴き声のゾ  
ウに皆さん大盛り上がりで貴重な体験をする事が  
出来ました。また、「さるの劇場」という舞台がありサ  
ルやネコが間近で素敵なパフォーマンスを行い  
可愛いじい姿を観られ、満喫したモンキー  
パークでした。



51 いおんはいませんでした  
が、とても楽しかったモンキー  
パークの次は、お昼ご飯を食べ  
に、「りんどう湖ファミリー牧場」  
へ行きました。大きな湖の前で、  
皆さん水面に輝く太陽の様な素敵  
な笑顔で記念撮影をしました。おい  
しいご飯を食べた後は、自由時間。牧場  
で採れた牛乳を使用した名物の塩コーンソ  
フトクリームをみんなで食べ、穏やかな時間を過  
ごせました。あつと言う間の一時間。終わりが近づ  
いてくると寂しく感じてしまう程、素敵なお土産  
でした。今回初めて参加された方もそうでない方  
も、とても思い出に残る様なツアーになつたので  
はないでしょうか。私たちも普段は見られない皆さ  
んの楽しさを覗かれる事が出来てとても嬉しい  
ものでした。

(記：希望園生活介護 関谷柚花、庭野昌人、  
ワークセンター・セイジ生活介護 遠藤佑香、富田達弥)



## きになる成年後見制度

第2回

# 法定後見制度

前回号に続き第2回目の法定後見制度です。前回は、一般的なことをお伝えしておりましたが、今回は私たちが注目している「保佐人」「任意後見」「市民後見人制度」についてお伝えします。

## 【保佐人】

法定後見制度では、「判断能力に欠けるのが通常の状態」と裁判所がみなした場合、「後見人」が選任されます。一方、日常生活は自分で出来るが、訴訟や契約などの慎重な判断を要する場合には手助けが必要とみなされた場合は、「保佐人」が選任されます。「保佐人」には、「取消権」「同意権」の権限があり、また、家庭裁判所に認められた行為に関して「代理権」が与えられことがあります。

～最近の出来事から～

最近、後見人が選任された方のエピソードです。その方は意見を言える状態であったので、支援員としては、保佐人で良いかと考えていました。しかし、申請の手続きにおいて、医師に意見書を依頼したところ、意見書には「後見人が適している」と捉えられる言葉が書かれていたようです。もちろん、選任に当たっては裁判所が判断を行います

ので、後見人の選任で間違えはないのですが、支援としては考えさせられる場面でした。

## 【任意後見】

法定後見人は裁判所が選任するため、被後見人が後見人を選ぶことは出来ません。しかし、任意後見制度を利用すれば、事前に後見人を選んでおくことができます。

これは、本人に十分な判断能力があるうちに、あらかじめ自らが選んだ代理人（任意後見）に、自分の生活、療養看護や財産管理に関する事務について代理権を与える契約（任意後見契約）を公証人によって結んでおくもので。

## 【市民後見人制度】

後見人制度では、後見人は、弁護士や司法書士等の専門家が担うことが多かったのですが、現在、関係者の間で注目されているのが市民後見人です。

市民後見人は、本人と同じ地域で生活している市民であることから、地域の社会資源についてよく把握しており、また本人と同じ生活者として市民目線で職務を行うことにより、きめ細やかな身上保護を行えるという点で強みがあると言えます。また、社会貢献やボランティア活動としての位置づけであるため、基本的には報酬付与の審査申し立てを行わないことも前提としているため、費用面でもメリットがあります。

但し、市民後見人の活動自体は新しく、国分寺市でも市民後見人養成研修を実施し、登録者の方もいるものの、まだまだ、家庭裁判所に個人で認

めてもらうのは難しく、これから活動が期待されています。そんな中、国分寺市に市民後見人の団体が発足しました。相談も随时、受付けているとのことですので、ご興味がある方は、以下の連絡先までお問い合わせください。

特定非営利活動法人 成年後見ウイル

担当：寺内様 080（1230）8529  
記：鈴木 七重  
姉崎 憲児

## 相談してみてください

- ・本人が住んでいる区役所や市役所の窓口（福祉課）
- ・社会福祉協議会、家庭裁判所、  
弁護士会、司法書士会、社会福祉士会、  
行政書士会などの専門機関窓口
- ・市民後見人制度の市民後見窓口

## 脇坂の出向コラム

### from かたくりの会

由木かたくりの会では、11月10日（土）にフェスタかたかごを開催しました。「フェスタかたかご」とは、けやきの杜で言うところの「けやきフェスタ」のようなもので、地域の方たちと交流し、利用者や施設のことを知つてもらうために行つてお祭りです。当日は、天氣にも恵まれ、たくさんのお客様がいらっしゃいました。

土地柄も全く違うので、けやきフェスタとはまた違つた雰囲気ですが、家族会や後援会の方たちも沢山模擬店を出して頂いて、手作り感があるイベントとなつています。ご来場頂いたお客様には、これをきっかけにまた足を運んで頂ければありがたいです。そのためには、イベント自体ももっと宣伝し、フェスタを通じて法人で取り組んでいることをもつとPRしていかなければ、と思つています。また、けやきフェスタ・フェスタかたかごの双方に、それぞれの職員がボランティアとして参加し合っています。お互いに、他法人のイベントに参加することでき、それの法人の良い所や課題を見直す良い機会になつていると感じます。この交流が来年度のそれぞれのフェスタに活きて、より良いものになることを願っています。



### けやきの杜に協力する会（平成30年10月～30年12月分）

#### 協力会費の納入とご寄付ありがとうございます

##### 【協力会会費】（敬称略）

〔2口以上〕（有）野口電器国分寺店／吉廣賢二

〔1口以上〕五十嵐千代子／一般社団法人一粒福祉会

##### 【協力会寄付】（敬称略）

〔10,000円〕佐々誠一

##### ○ブルトップの収集にご協力いただいている皆様（敬称略）

国分寺市長野県人会、国分寺市赤十字奉仕団、国際文化理容美容専門学校国分寺校、佐藤和秋（戸倉）、スナック小藤（本町）、（有）浅見畜産（本町）、タツミ建設（株）永野喜一、増井品子（高円寺）、内藤享子（世田谷・赤堤）、津島圭子（新宿・セントラル）、（仮）N P O法人縁の種【大串忠夫（葛飾区）、小谷豊（株）、プリモトラベル（千代田区神田）、オフィスマエダネゴ】、西本頼雄（大田区東雪谷4丁目）

#### 社会福祉法人けやきの杜へのご寄付ありがとうございます

##### 【寄付金】（敬称略）

〔50,000円〕東京心障協力会／匿名〔10,000円〕清野三千子／社会福祉法人芳洋会

### 新規利用者の方 大募集！！

「就職をしたい！」「調理の仕事がしたい！」「自分に合った将来を見つけたい！」という方々を大募集！  
けやきの杜では、以下の事業所の利用者の方を募集しています。随時、見学受付可。

① 希望園（就労移行） 担当者：我部（がべ）

連絡先：042-321-2200

公式式を取り入れたトレーニングで、あなたの集中力や就職に必要な社会マナーを高めます！就職実績 80.1%！！

② 食彩工房プラスワン（就労継続 B型） 担当者：鈴木千香子（すずきちかこ）

連絡先：042-300-8500

2018年に出来たばかりの事業所です。最新設備の整ったキレイな施設で、調理の仕事をしてみませんか？ご本人の力に合わせた、仕事を提供します。

③ ワークセンター・さくら（自立訓練） 担当者：五十嵐（いがらし）

連絡先：042-327-4426

生活プログラムや作業プログラムを通して、自分のことを知りながら、自分に合った将来の仕事や活動を見つけていきます。  
就職したいという方も、ゆっくりペースで活動したいという方も、まずは、自分の得意なことを一緒に見つけてみませんか？

### 編集後記

元旦の社会人駅伝は、ラストスパートで決着がつき、平成最初の覇者旭化成が平成最後もタスキを繋ぎ締めくくった。箱根駅伝は、平成の終わりにタスキを繋いで初優勝。明治・大正・昭和を駆け抜けた祖母の話を『三つの時代を生きたのね。おばあちゃんは。』と感慨深げに語った母は、大正・昭和・平成と歩んだ。2000年には地球が消滅すると予言を耳にした小学生の頃。最後に何を食べようか？ 地球終わりの日までにやれることはやっておこうと、昭和生まれの筆者が誓い合ったのは古の日々。気が付けば2019年。平成31年。皆様亥いスタートになりましたでしょうか？ 間もなく新しい元号にタスキが渡ります。猪つとすつ猛進しながら、亥亥年になりますように。（広報委員 谷）